

### Actividad: **AUTOESTIMA (II)**

#### Eje temático:

Pensar     Convivir     Ser persona     Comportarse     Decidir

**Destinatarios:** Alumnado de 4º de ESO

#### Objetivo:

- Conocer el significado e importancia de la autoestima.

#### Desarrollo de la actividad:

2ª Actividad:

- Divide el grupo en dos subgrupos iguales en número.
  - Cada persona debe pensar en alguien a quien admira mucho y en una cuartilla escribirá las cualidades de ella que más le gustan y admira.
  - Se escriben tantas cualidades como miembros haya en el subgrupo menos uno.
  - En una segunda fase, junto a cada cualidad se pone el nombre de la persona del subgrupo al que se la atribuiría también (es nuestro regalo).
  - Después se comienza una ronda donde a cada uno se le van diciendo las cualidades que se le reconocen, mientras éste toma nota por escrito.
- ✓ Pregunta cómo se han sentido después de la experiencia.  
✓ Debate.

**Tiempo:** 20 a 25 minutos.

**Material:** Papel y lápiz.

**Responsable:** Tutor/a