

**Actividad: *AUTOESTIMA (I)***

**Eje temático:**

- P**ensar   
  **C**onvivir   
  **S**er persona   
  **C**omportarse   
  **D**ecidir

**Destinatarios:** Alumnado de 4º de ESO

**Objetivo:**

- Conocer el significado e importancia de la autoestima.

**Desarrollo de la actividad:**

1º Actividad:

- En una cuartilla cada persona escribe su nombre en mayúsculas y en vertical. Con cada letra tiene que escribir un adjetivo calificativo positivo, cuanto más exagerado mejor (pon ejemplo). Al final cada uno lee en voz alta las palabras que ha escrito precedida cada una de ellas por la frase “Yo soy una persona...”
- Pregunta cómo se han sentido después de la experiencia. Debate.

**Tiempo:** 10 minutos

**Material:** Papel y lápiz.

**Responsable:** Tutor/a