

**Actividad:** *S.O.S.*

**Eje temático:**

**P**ensar   
  **C**onvivir   
  **S**er persona   
  **C**omportarse   
  **D**ecidir

**Destinatarios:** Alumnado de 1º de ESO

**Objetivo:**

- Desarrollar la capacidad de autorreflexión.
- Favorecer el auto-conocimiento del alumno.
- Desarrollar habilidades comunicativas.
- Favorecer la cohesión grupal.

**Desarrollo de la actividad:**

El profesor repartirá a cada alumno una hoja con frases incompletas.

Cada alumno tendrá que completar dichas frases. Para ello el profesor pedirá a los alumnos que se sitúen en el momento sentimental que quieran. Posteriormente se reunirán los alumnos en subgrupos para comentar las respuestas dadas. En cada uno de ellos existirá un secretario que posteriormente comunicará un resumen de las contestaciones dadas por los miembros de su grupo, destacando las más frecuentes. Los grupos serán creados libremente por los alumnos.

**Tiempo:** 50 minutos

**Material:** Listado de frases incompletas.

**Responsable:** Tutor/a

### FRASES INCOMPLETAS

A continuación se presentan una serie de frases incompletas. Debes completarlas sin pensártelo demasiado.

- Quiero...
- Necesito...
- Espero...
- No puedo...
- Ganará...
- Pronto...
- Todos...
- Mis amigos...
- Tengo miedo...
- Me agrada...
- Jamás...
- Ahora mismo...
- Yo...
- Los otros...
- Tú crees que yo...
- El piensa que yo...
- Sueño...
- Me divierto...