

**Actividad:** *EL ARBOL***Eje temático:** **P**ensar     **C**onvivir     **S**er persona     **C**omportarse     **D**ecidir**Destinatarios:** Alumnado de 1º de ESO**Objetivo:**

- Desarrollar la capacidad de autorreflexión.
- Favorecer el auto-conocimiento del alumno.
- Desarrollar habilidades comunicativas.

**Desarrollo de la actividad:**

El profesor establecerá el paralelismo entre un árbol y nuestra vida, siendo las raíces nuestro pasado, el tronco nuestro presente y las ramas nuestro futuro. Una vez realizada la comparación se invitará al alumnado a que cada uno represente el árbol de su vida, dándole la forma, el color que más armoniza con su vida. Pudiendo dibujar frutos o flores de forma que representen los éxitos alcanzados por ellos, hojas secas si han sufrido algún daño o pérdida... Posteriormente pueden establecerse subgrupos de 4 ó 5 alumnos para que comenten su árbol con los demás miembros del grupo explicando por qué los han dibujado de ese modo, significado de cada una de las partes...

**Tiempo:** 45 minutos**Material:** Papel y lápices de colores.**Responsable:** Tutor/a

Enumera las actividades de la lista de uno a siete, según vuestra preferencia para realizarlas frente a la clase. El número uno indica la más preferida y el siete la menos. Podrás ser llamado a representar las tres primeras. Así que piénsalo bien.

- Imita el canto de un gallo.
- Habla durante dos minutos sobre tus mejores cualidades.
- Haz una pantomima en silencio imitando a una persona levantándose por la mañana.
- Habla durante dos minutos acerca de lo que más te gusta de los compañeros.
- Recita una poesía infantil que recuerdes.
- Camina por la habitación con un libro sobre tu cabeza sin que se te caiga.
- Escoge un breve pasaje de cualquier libro escolar para leerlo en voz alta.