

Actividad: *HIGIENE PERSONAL Y DEL ENTORNO*

Eje temático:

Pensar **C**onvivir **S**er persona **C**omportarse **D**ecidir

Destinatarios: Alumnado de 1º de ESO

Objetivo:

- Concienciar sobre la importancia que para la salud tiene la educación personal y del entorno.
- Reflexionar sobre prácticas adecuadas de higiene relacionadas con diferentes ámbitos
- Favorecer la adquisición de hábitos saludables.

Desarrollo de la actividad:

Formar grupos de 3 o 4 personas

Trabajar sobre dos de los 12 temas que se proponen, resumiendo la información aportada. Los alumnos deberán hacer recomendaciones para la higiene de diferentes aspectos.

Puesta en común al gran grupo del resumen realizado en torno a los temas en cuestión. Posibilidad de realizar alguna matización por parte de la clase.

Reflejar el resultado en murales confeccionados por los alumnos de cada uno de los 12 temas abordados. El alumno puede comentar los resultados con sus familiares.

Tiempo: 1 hora

Material: Papel y lápiz. Cartulinas A3 y rotuladores de colores.

Responsable: Tutor/a

Recomendaciones para la...

- Higiene del cabello
- Higiene del oído
- Higiene de la nariz
- Higiene de los ojos
- Higiene buco-dental
- Higiene de las manos
- Higiene de la columna (defectos posturales y cargas)
- Higiene de los pies y del calzado
- Higiene del cuerpo
- Higiene del vestido
- Higiene de la ropa interior
- Higiene del entorno