

**Actividad:** *¿QUÉ HACEMOS CON NUESTRO TIEMPO?*

**Eje temático:**

Pensar     Convivir     Ser persona     Comportarse     Decidir

**Destinatarios:** Alumnado de 1º de ESO

**Objetivo:**

- Concienciar de las diferencias que existen entre hombres y mujeres en la actualidad.
- Potenciar la igualdad entre las personas de diferente sexo.

**Desarrollo de la actividad:**

1. Trabajo individual. 10 minutos. Los alumnos deberán contestar al cuestionario “¿Qué hacemos con nuestro tiempo libre?” y las preguntas del mismo.
2. Trabajo en pequeño grupo. 20 minutos. Se formaran grupos mixtos de 6 personas (obligatoriamente deberá existir en cada grupo representación masculina y femenina). Durante este tiempo los alumnos pondrán en común sus respuestas y realizaran un resumen de las mismas para posteriormente comentar al resto de la clase.
3. Comentario en gran grupo de las principales aportaciones de cada uno de los subgrupos.

Sugerencia: puede aprovecharse esta actividad para suscitar compromisos en el alumnado para cambiar la distribución de las tareas.

**Tiempo:** 1 hora.

**Material:** 1 Copia del cuestionario ¿Qué hacemos con nuestro tiempo libre? Para cada alumno.  
Bolígrafo.

**Responsable:** Tutor/a

## CUESTIONARIO

Vamos a investigar qué actividades relacionadas con aficiones realiza cada persona de tu familia. Completa el siguiente cuadro:

ACTIVIDAD	MADRE	PADRE	YO	HERMANO/A	HERMANO/A
Leer					
Escuchar música					
Escuchar la radio					
Ver la televisión					
Pasar el rato sin hacer nada					
Visitar o salir con amistades					
Hacer deporte, ejercicio					
Pasear					
Asistir a cursos					
Realizar anualidades					
viajar					
Espectáculos, cine, bailes					
Pasar el rato en el bar					
Ir a la peluquería					
Jugar					
Ir a la discoteca					
Afición particular					
Otras					
Total					

Debate:

1. ¿Quién realiza más actividades de ocio y formación?
2. ¿Por qué puede realizarlas?
3. ¿Qué consecuencias tiene todo esto en el futuro afectivo y profesional de chicos y chicas?